

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市中区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 11 月 24 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて11月24日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>11月は冷え性予防について詳しく啓発していきます。 今回は「冷え性予防に役立つ栄養素」や「冷え性を防ぐ3つのポイント」についてまとめた資料と冷え性予防のレシピを配布しました。 また、情報提供ボードには「冷え性を防ぐ食事」を掲載しました。 冷え性を予防するには体を温める食品をとったり、糖分や脂肪、塩分をとり過ぎないなどのポイントがあります。冬本番になる前に冷え性予防についてお声掛けしていきたいと思えます。 今回はしょうが湯の試供品をお渡しし、しょうががとても効果があることをお話しすると、みなさん普段から心掛けておられて興味を示されていました。お鍋料理をお勧めして温野菜を摂ることを勧めました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 