



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局日永西店
<b>店舗住所</b>	三重県四日市市日永西5丁目523番地
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2022 年 11 月 19 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局日永西店にて11月19日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>11月を「疲れ目対策月間」とし、目の健康について詳しく啓発していきます。今回は「疲れ目対策のポイント」や「ビタミンA」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「疲れ目対策」を掲載しました。ビタミンAには目の乾燥を防ぎ、網膜を健康に保つ作用があります。普段の食事でビタミンAを意識して摂れる様にアドバイスしていきたいと思えます。目に良い食べ物について聞かれることはあるので、今回の資料をお渡ししながら患者様に内容をお伝えしました。参考にしますとおっしゃって興味を持っていただけた方もみえました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>