

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 11 月 16 日
催事内容	<p>なの花薬局名張市立病院前店にて11月16日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>11月は「疲れ目対策月間」とし、目の健康について詳しく啓発していきます。今回は「疲れ目ってどんな症状?」や「おすすめの食材」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「疲れ目対策」を掲載しました。スマートフォンやパソコンを長時間見ているとまばたきの回数が減り、目の表面を覆っている水分が減って乾燥し、この状態が続くと目を保護している角膜が傷つくなど目の健康を保てなくなります。</p> <p>目の健康を維持するためのアドバイスを行っていききたいと思います。季節が進み乾燥が気になり始めたこの時期に「食事で疲れ目対策」というタイムリーに役立つ情報を提供することができ、患者様にとっても喜んでいただくことが出来ました。おすすめの食材ではスープやお鍋にできそうな物も多く、早速、献立に取り入れてみようという声も聞かれました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 