

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋市中南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 27 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて12月27日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>12月はむくみ予防について詳しく啓発していきます。 今回は「むくみ原因」や「カリウムとナトリウムの関係」についてまとめた資料とむくみ予防のレシピを配布しました。 また、情報提供ボードには「食事でむくみ対策」を掲載しました。 むくみは血管の外側に余分な水分がたまっている状態のことを言います。原因は塩分の摂り過ぎや腎機能の働きが悪いことなどが挙げられます。むくみを予防、改善出来るようにアドバイスしていきたいです。 むくみに悩んでいる患者様も多いので、興味をもってもらえました。 食事でむくみ改善できたり、おすすめレシピの資料を見せながら説明しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 