

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 21 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて12月21日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>12月は「肌月間」とし、肌の健康について詳しく啓発していきます。今回は「健康な肌を保つポイント」や「肌の乾燥」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「肌と健康」を掲載しました。体内の水分が不足してしまうと肌の水分も減少し、乾燥やバリア機能の低下に繋がります。肌の中まで水分を補うためには水分をとることが大切です。寒くなり喉が乾かない季節ですが、こまめに水分補給していただくようにお声掛けしていきたいと思っております。お肌の健康を保つために、内側の健康も関係していることを冊子と説明で改めて実感していただきました。「このような機会があると、健康に気をつけないといけないなあと思いました。」との声をいただきました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 