

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局日永西店
店舗住所	三重県四日市市日永西5丁目523番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 17 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局日永西店にて12月17日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>12月を「肌月間」とし、肌の健康について詳しく啓発していきます。今回は「皮膚の役割とは？」や「健康な肌とは？」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「肌と健康」を掲載しました。</p> <p>皮膚の役割とはバリア機能や排泄機能、体温調整機能など様々な機能があります。特に冬は乾燥し、肌のトラブルが多い季節です。健康な肌を維持できるようにアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>冬場、手足が冷えて困るわという質問があり、血行を良くするのにビタミンEなどの摂取なども効果があるとお伝えしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 