



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市中白区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 15 日
催事内容	<p>なの花薬局名古屋植田店にて12月15日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>12月はむくみ予防について詳しく啓発していきます。今回は「むくみの原因」や「むくみを防ぐ3つのポイント」についてまとめた資料とむくみ予防のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「食事でむくみ対策」を掲載しました。むくみを予防するポイントはカリウムが豊富な食品を取り入れたり、塩分を控えめにすること、適度な水分補給をすることです。むくみでお困りの方がいらっしゃったら適切なアドバイスを行っていきたいと思います。</p> <p>冬場ということもあり、むくみを気にされている方は一定数いらっしゃいました。利尿剤(フロセミド)を服用されている方がおり、むくみを気にされていたので、資料をお渡しすると喜んでいただけました。</p> <p>食事の塩分を減らすようにしてもらい、血圧も定期的に測定してもらうようお願いしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>