

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局小俣店
<b>店舗住所</b>	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2022 年 12 月 15 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて12月15日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>12月は免疫力を高める生活について詳しく啓発していきます。今回は「免疫力とは」や「免疫力が下がりやすい原因」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「免疫力を高める生活」を掲載しました。</p> <p>免疫力とは人の体内に入ったウイルスなどを撃退する力のことです。特に冬は寒さや乾燥、運動不足、食生活の乱れなどが原因で免疫力が低下しやすくなってしまいます。この冬を元気に過ごしていただくために免疫力を高める生活をアドバイスしていきたいと思えます。資料を配布しお声掛けすると、関心をもって聞いてくれる方が多かったです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	