



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 14 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて12月14日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月～12月までは「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃の健康と栄養」や「胃もたれのとき」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「胃の不調をいたわる食事」を掲載しました。</p> <p>胃を健康に保つためには胃粘膜の再生に役立つたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどをバランスよくとることが大切です。胃が弱っている時は消化のよい食品を無理のない範囲で食べるようにしていただくようにお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>買い物をするといつも同じようなものを買ってしまい、栄養がかたよってしまう。と相談されたので、おとうふミネストローネなど、色々なところでメニューを見つけて作るようにしたらよいことを話しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>