

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 8 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて12月8日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月から12月までを「ミネラル月間」とし、ミネラルバランスについて詳しく啓発していきます。今回は「ミネラルQ&A」や「不足しやすいミネラル」についてまとめた資料とカルシウムが補給できるレシピを配布しました。</p> <p>また、ボードには「ミネラルQ&A」について記載しました。</p> <p>健康的な食事をして健康診断などで鉄やカルシウム不足を指摘されることもあると思います。そのような時は食事内容を聞き取りながら、必要があれば適切にサプリメントを使用出来るようにアドバイスしていきたいです。</p> <p>ミネラルをテーマとして何回か経過しましたが患者様も慣れてきたようです。今回はこれらもらえるのねと、パンフレットや料理のレシピを興味深そうに見てくださっていました。興味がありそうな方には栄養士による栄養相談も可能とお伝えしています。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 