

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局太田川駅前店
店舗住所	愛知県東海市大田町蟹田125-1
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 7 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局太田川駅前店にて12月7日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月から12月までを「ミネラル月間」とし、ミネラルバランスについて詳しく啓発していきます。今回は「必須ミネラル」や「ミネラルが豊富なレシピ」についてまとめた資料とカルシウムと鉄分の栄養素リストを配布しました。</p> <p>また、ボードには「不足しやすいミネラル」について記載しました。</p> <p>ミネラルはとり過ぎても不足しても体によくない影響を及ぼします。健康的に取り入れるには様々な食材を食べてバランスのよい食事をするのが大切だとお声掛けしていきたいと思います。</p> <p>資料をお渡しすると「はい」と興味をもっている様子で受け取って頂けました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 