

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 11 月 29 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて11月29日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。11月は冷え性予防について詳しく啓発していきます。今回は「冷え性の原因」や「体を温める食品」についてまとめた資料と冷え性予防のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「冷え性予防の食事」を掲載しました。血液の循環が悪くなると手足の先まで血液が届かないために体が冷えてしまいます。冷え性予防に役立つ栄養素をお伝えしていきたいと思えます。「冷え性を防ぐ食事」を用いて冷え性と食事について説明し、レシピも合わせて配布しました。女性は冷え性の方が多く非常に興味を持っていただけました。男性は冷え性に関心がない方もいましたが、資料に目を通していただけました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 