



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局名古屋長須賀店
<b>店舗住所</b>	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2022 年 11 月 8 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて11月8日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月から12月までを「ミネラル月間」とし、ミネラルバランスについて詳しく啓発していきます。今回は「ミネラルとは？」や「とりすぎが心配なミネラル」についてまとめた資料とカルシウムと鉄分の栄養素リストを配布しました。</p> <p>また、ボードには「不足しやすいミネラル」について記載しました。</p> <p>食材に含まれるミネラルは土壌由来のものが多くあります。土壌を豊かにする方法で作られた有機野菜を選ぶこともミネラルをアップさせる方法です。手軽に摂取できるようにアドバイスしていきたいです。</p> <p>ちょうど骨粗鬆症の検査値が悪化した方がいらしていたのでポイント栄養相談の提案をさせていただきました。ビタミンよりインパクトには欠けているものの鉄分もカルシウムも不足しがちでよく知られているので興味深く見ていらっしゃいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>