

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロングプログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 31 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて10月31日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。10月はファイトケミカルと呼ばれる機能性成分について詳しく啓発していきます。今回は「野菜に含まれるファイトケミカル」や「ファイトケミカルQ&amp;A」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「野菜のチカラ」を掲載しました。ファイトケミカルとは植物に含まれた色、香り、辛味などの成分で、抗酸化作用など様々な機能があります。ファイトケミカルを上手に摂るためにアドバイスしていきたいと思います。イベント当日はファイトケミカルというものがあることを知らない方が多く、興味を持っていただけました。またレシピも活用して頂けるご様子でした。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 