

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市天白区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 20 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて10月20日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。10月はファイトケミカルと呼ばれる機能性成分について詳しく啓発していきます。今回は「ファイトケミカルを上手にとるために」や「野菜に含まれるファイトケミカル」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「野菜のチカラ」を掲載しました。ファイトケミカルには抗酸化作用があり、抗老化やシミ、シワの原因となる活性酸素を除去する役割があります。いつまでも若々しくいられるように食事や生活習慣などアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>ファイトケミカルという聞き慣れない言葉だったため、具体的な野菜をお話して、抗酸化作用があることを説明しました。興味ある方とあまり興味示さない方とありましたが、割と普段から食生活に気をつけておられる方が多かったです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 