

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 20 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて10月20日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。10月は薬と食品の相互作用について詳しく啓発していきます。今回は「グレープフルーツジュースと飲み合わせの悪いお薬」や「飲み合わせQ&A」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「薬と食品の相互作用」を掲載しました。グレープフルーツジュースの成分が体内の代謝酵素の働きを阻害し、薬の効き目を強く出してしまう可能性があります。安心して服用して頂けるように普段からお声掛けしていきたいです。「食べ物も関係あるの?」と聞かれた方もいましたのでこれからも啓発していく必要を感じました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 