

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 19 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局梅森台店にて10月19日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。9月から12月までを「ミネラル月間」とし、ミネラルバランスについて詳しく啓発していきます。今回は「必須ミネラル」や「とり過ぎが心配なミネラル」についてまとめた資料と塩分チェックシートを配布しました。</p> <p>また、ボードには「とり過ぎが心配なミネラル」について記載しました。ミネラルは体の中で作り出すことは出来ない栄養素で、肉や魚、野菜、海藻など多くの食材に含まれています。不足や過剰にならないように適切なとり方をアドバイスしていきます。今回は塩分チェックシートも一緒にお渡したところ、興味を持って読んでくださる方が多かったように思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 