



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 19 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて10月19日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。9月～12月までは「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「控えたい食べ物」や「胃にやさしい食べ物」についてまとめた資料と胃にやさしい「サムゲタン風スープのレシピ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「胃にやさしい食生活」を掲載しました。胃もたれや胸やけは胃に炎症が起きているサインかもしれません。胃をいたわる食事や生活習慣を心掛けることが大切です。胃にやさしい食事や生活についてアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>胃薬を続けて服用している患者様、食事がとれにくくなって栄養剤飲んでいる患者様、健康食品やカルシウム入りおやつを買って下さる患者様を中心に話をさせて頂きました。「サムゲタンスープ」は炊飯器でもできるのだと驚いていました。規則正しく生活することも大切なことを話しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>