

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜圓ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 10 月 4 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて10月4日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。9月から12月までを「ミネラル月間」とし、ミネラルバランスについて詳しく啓発していきます。今回は「ミネラルのはたらき」や「ミネラルの気をつけること」についてまとめた資料と塩分チェックシートを配布しました。</p> <p>また、ボードには「とり過ぎが心配なミネラル」について記載しました。ミネラルは体の維持機能や調節を円滑にします。とても少ない量で重要な働きをして、骨や血液などの体の構成成分にもなっています。ミネラルが適度にとれるようアドバイスしていきたいです。</p> <p>当日はビタミンだけでなくミネラルも大切と説明して資料をお渡しました。ミネラルというテーマについて新鮮な反応をされている方が多かったです。参考になるようにとチェックシートやバランスよく摂れるようにパンフレットを見ていました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 