

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 10 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 9 月 30 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて9月30日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から9月までを「あぶらについて知ろう月間」とし、あぶらについて詳しく啓発していきます。今回は「あぶらの働き」や「あぶらの種類」についてまとめた資料と、アマニ油を使った「豆苗ときのこのナムル」のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「あぶらのとり方」を掲載しました。あぶらのとり過ぎは肥満を招くなど健康に影響を及ぼします。健康的に摂取するために量と質のバランスについてアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>からだplusの資料を用いてあぶらの摂り方について説明をしました。関心を持たれている方が多く、レシピ等、活用していただけそうな様子でした。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 