



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 10 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 9 月 30 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて9月30日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。9月～12月は「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「タイプ別の控えたい食べ物」や「胃にやさしい食べ物」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「胃もたれや胸やけのタイプ」を掲載しました。胃腸に不安がある方には刺激がある香辛料や酸味が強いもの、油脂類が多いメニューは控え、やさしい味で柔らかくさっぱりとしたメニューを選ぶことをおすすめします。薬局でも相談にのり、アドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>夏が終わり、最近は朝晩の寒暖差が大きい日々が続いているため、調子がいまいち整わない方も中にはいらっしゃいました。また、夏の疲れが出ている方も多く食事が進まない方もいらっしゃいました。毎日の食事は大切なので胃の優しい食事を心掛けて頂き、食欲の秋を美味しく楽しく過ごしていただけるようお声かけしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>