

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 19 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	コトブキ調剤薬局 豊橋店
店舗住所	〒441-8085 愛知県豊橋市青竹町八間西37-5
催事名	健康サポートフェア
開催日	2022 年 10 月 18 日
催事内容	<p>来局者の健康増進活動として、健康状態の把握や栄養相談できる場として当イベントを開催した。実施内容はマッサージ(肩、腰)、糖化測定、血流測定、姿勢チェック、栄養・おくすり相談である。日ごろから運動不足によるからだの凝りがある方、食事内容の相談をしたい方、前かがみ気味で姿勢が気になっている方など様々な方が体験していかれた印象がある。特に、コロナ渦で気軽に出かけにくい分独居の方はMTXトレーナーとの会話も含めて楽しまれている印象があった。薬の待ち時間に気軽に健康について考えられる機会を提供できているので、今後も定期的に健康イベントを実施する予定である。</p>
活動写真	