

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 8 月 25 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局小俣店にて8月25日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から9月までを「熱中症対策月間」とし、熱中症対策について詳しく啓発していきます。今回は「暑さに負けない体づくり」や「熱中症を引き起こす条件」についてまとめた資料と「高齢者のための熱中症対策」を配布しました。また、情報提供ボードには「室内で注意したいポイントと対策①」を掲載しました。熱中症を防ぐためには日頃から体調を整えておくことが大切です。食事・運動・休養を意識して暑さに負けない体づくりをアドバイスしていきたいと思えます。イベントは多くの方に興味を持っていただきました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は 皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ なの-

今回のテーマは

室内でも起こる熱中症
- 室内で注意したいポイントと対策① -

🌿 **からだプラスの日** 2022年8月25日(木)

日々の健康に役立つ 『からだにプラス』な 情報を紹介します! 今月のからだプラスは... 『**熱中症**』

🌸 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による **健康相談サービス** 食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は**予約制**です。ご希望の方はスタッフまでお問い合わせください。

▶相談方法は3通り あなたに合わせた方法で対応します!

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の資料を ご自宅、郵送します	お電話にてご相談、お返します	薬剤師待合室にて面談を致します

随時受付中!

※費用は一切かかりません

場所 お問い合わせ先 **なの花薬局小俣店**