

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 8 月 24 日

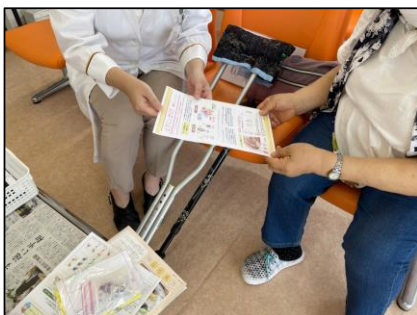
催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局梅森台店にて8月24日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から8月までを「ビタミン月間」とし、ビタミンについて詳しく啓発していきます。今回は「ビタミンで体調を整えよう」や「ビタミンQ&A」についてまとめた資料とビタミンがたっぷり補給できる「無水ミネストローネ」のレシピを配布しました。また、ボードには「13種類のビタミン」について記載しました。ビタミンはサプリメントでも手軽に補給することができますが、栄養の補給を目的としたもので、食事の代わりにはなりません。サプリメントの正しい活用方法についてアドバイスしていきたいと思えます。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ
なの。

今回のテーマは
ビタミンガイド
— 13種類のビタミン —

🌿 **からだプラスの日** 2022年8月24日(水)

日々の健康に役立つ『からだにプラス』な情報を紹介します! 『**ビタミンガイド**』

🌱 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による **健康相談サービス**
食事のお悩みご相談下さい
栄養相談は**予約制**です。
ご希望の方はスタッフまで
お問い合わせください。
随時受付中!

▶相談方法は3通り
あなたに合わせた方法で対応します!

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の資料を ご自宅へ 郵送します	お電話にて ご相談に 応じます	薬剤師と面 談にて 相談を 致します

※費用は一切かかりません

場所
お問い合わせ先 **なの花薬局梅森台店**