

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局太田川駅前店
店舗住所	愛知県東海市大田町蟹田125-1
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 8 月 3 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局太田川駅前店にて8月3日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から8月までを「ビタミン月間」とし、ビタミンについて詳しく啓発していきます。今回は「ビタミンの役割」や「13種類のビタミンのチカラ」についてまとめた資料とビタミンをたっぷり補給することができる「無水ミネストローネ」のレシピを配布しました。また、ボードには「13種類のビタミン」について記載しました。近年ビタミンはサプリメントでも手軽に補給出来る栄養素です。しかし脂溶性ビタミンは体内に蓄積されやすいため、習慣的に摂取する場合は注意が必要です。気軽に相談していただくようにお声掛けしていきたいです。イベント当日参加者からは「読んでみます。」と興味をもっていただけたご様子でした。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真

