

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 8 月 1 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局名古屋長須賀店にて8月1日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

7月から8月までを「ビタミン月間」とし、ビタミンについて詳しく啓発していきます。今回は「ビタミンの役割」や「ビタミンQ&A」についてまとめた資料を配布しました。また、ボードには「13種類のビタミン」について記載しました。ビタミンにはあぶらに溶けやすい脂溶性ビタミンと水に溶けやすい水溶性ビタミンがあります。脂溶性ビタミンは油を使って調理すると吸収力がアップします。ビタミンのとり方のコツをアドバイスしていきたいと思えます。今回の情報提供はスムーズに事が運ぶことができました。忙しくも充実した時間を過ごすことができました。次回からはもっと患者様の役に立つ情報を口頭にてお知らせできるように頑張りたいと思えます。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真

