

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

| | |
|-------|---------------------|
| 申請企業名 | 株式会社 なの花中部 |
| 開催店舗名 | なの花薬局名古屋明治店 |
| 店舗住所 | 愛知県名古屋市中区内田橋1-30-12 |
| 催事名 | からだPLUSの日 |
| 開催日 | 2022 年 8 月 31 日 |

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局名古屋明治店にて8月31日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から9月までを「あぶらについて知ろう月間」とし、あぶらについて詳しく啓発していきます。今回は「あぶらの種類や特徴」や「あぶらの上手なとり入れ方」についてまとめた資料と、n-3系脂肪酸を取り入れることができる「さば缶の炊き込みご飯」のレシピを配布しました。また、情報提供ボードには「あぶらの働き」を掲載しました。あぶらはエネルギー源となる他、細胞膜の構成成分やホルモンの合成、ビタミンの吸収を助ける働きがあります。あぶらの種類に注意しながら健康的に摂取していただくようアドバイスをしてきたいと思えます。イベント当日はからだplusの資料を用いて説明をしました。あぶらの働きやあぶらの種類を説明し知っていただきました。患者様にもすごく興味を持っていただけてよかったです。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ
なのー。

今回のテーマは
あぶらの取り方
— あぶらの働き —

🌿 **からだプラスの日** 2022年8月31日(水)

日々の健康に役立つ『からだにプラス』な情報を紹介します! 『あぶらの取り方』

🌟 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による **健康相談サービス**
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は**予約制**です。
ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

▶相談方法は3通り
あなたに合わせた方法で対応します!

| | | |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 資料送付 ご希望の資料をご希望ください。 | 電話相談 お電話にてご相談ください。 | 栄養相談 薬剤師と面談して相談を受けます。 |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|

随時受付中!

※費用は一切かかりません。

📍 なの花薬局名古屋明治店