

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 8 月 26 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局一宮えびす店にて8月26日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。今月は「夏バテ予防月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食べ物について詳しく啓発していきます。

今回は「消化のよい食べ物」や「気をつけたい食品」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「消化のよい食べ物」を掲載しました。夏バテになると喉ごしのよい麺類やおかゆなどに偏ることがあります。1食の中で「主食」「主菜」「副菜」を揃えた栄養バランスの整った献立になるようにアドバイスしていきたいです。この時期、胃薬が追加になる患者様や、ずっと胃薬をのんでいる患者様も多く、消化のよい食べ物の話は、興味を持って聞いてくれました。食事が減って、栄養剤をのんでいる患者様のご家族にもお話しさせていただきました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お悩ませ
ない。

今回のテーマは

消化のよい食事

🌿 からだプラスの日 2022年8月26日(金)

日々の健康に役立つ 今月のからだプラスは...
『からだにプラス』な 『消化のよい食事』
情報をご紹介します!

🍴 健康・栄養相談会

管理栄養士による
健康相談サービス
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は予約制です。
ご希望の方はスタッフまで
お声掛けください。

▶相談方法は3通り
あなたに合わせた方法で対応します!

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の 資料を ご自宅に 郵送します	お電話にて ご相談を お話しします	薬局時合室 にて面談を 致します

随時受付中!

*費用は一切かかりません

〒471-0101 愛知県一宮市 なの花薬局一宮えびす店