

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋市南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 29 日

## 催事内容

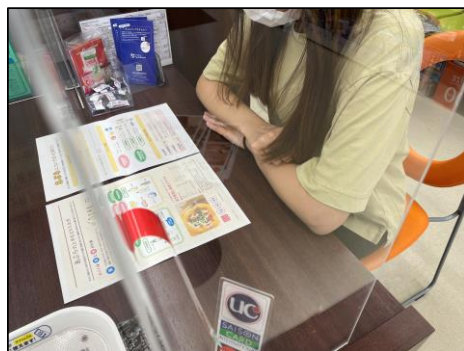
なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局名古屋明治店にて7月29日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

7月から9月までを「あぶらについて知ろう月間」とし、あぶらについて詳しく啓発していきます。今回は「あぶらの働き」や「あぶらの種類」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「あぶらの質と量のバランス」を掲載しました。あぶらは糖質、たんぱく質と共に生命を維持していくために大切な三大栄養素の1つです。適量をとってもらえるようにアドバイスしていきたいと思います。自社オリジナル資料「からだplus」を用いて説明をしました。あぶらについて意識されている方が多くいらっしゃいました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

## 活動写真



なの花薬局は  
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ  
なの。

今回のテーマは  
**あぶらの取り方**  
— あぶらの質と量のバランス —

🌿 **からだプラスの日** 2022年7月29日(金)

日々の健康に役立つ『からだにプラス』な情報をご紹介します! 今月のからだプラスは... 『あぶらの取り方』

🌸 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による**健康相談サービス**  
食事のお悩みご相談下さい  
栄養相談は**予約制**です。  
ご希望の方はスタッフまで  
お声掛けください。  
**随時受付中!**

▶相談方法は3通り  
あなたに合わせた方法で対応します!

資料送付	電話相談	栄養相談
ご郵送の資料を ご希望にお声掛け ください。	お電話にて ご相談にお声掛け ください。	薬局待合室 にて面談を 致します。

※費用は一切かかりません。

📍 **なの花薬局名古屋明治店**