

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 28 日

**催事内容**

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局小俣店にて7月28日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

7月から9月までを「熱中症対策月間」とし、熱中症対策について詳しく啓発していきます。今回は「熱中症が起こりやすい条件」や「ポイントと対策」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「熱中症が起こりやすい条件」を掲載しました。熱中症は真夏の屋外で発症するイメージがありますが、寝ている時など部屋の中でも起こります。統計では熱中症による緊急搬送のうち約4割が自宅で起こった熱中症です。自宅でも対策をしていただくようお声掛けしていきたいと思えます。イベント当日、熱中症について多くの方が関心をもって聞いてくださいました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

**活動写真**

