

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 22 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局一宮えびす店にて7月22日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

今月は「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防について詳しく啓発していきます。今回は「バランスのよい食事」や「夏バテ予防のポイント」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「夏バテ予防の食事」を掲載しました。夏バテ予防の食事の基本はバランスの良い食事です。暑い日は冷たい麺類に偏りがちですが、ひと工夫してたんぱく質やビタミン、ミネラルも補える食事にしていただくようにアドバイスしていきたいと思います。体が疲れていると言う患者様が多く、夏バテ予防の食事、生活の仕方、睡眠の話などを中心に行いました。熱中症も増えてきている時期だったので、皆さん興味を持ち話がはずみました。高齢者は水分を取る量が減ってきているのでこまめに水分をとるよう話しました。また利尿剤をのんでいる患者様も多く、脱水には気をつけるよう話しました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ
な-の-

今回のテーマは

夏バテ予防の食事

🌿 からだプラスの日 2022年7月22日(金)

日々の健康に役立つ『からだにプラス』な情報をご紹介いたします！

今月のからだプラスは...『夏バテ予防の食事』

🌸 健康・栄養相談

管理栄養士による健康相談サービス
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は予約制です。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

随時受付中！

▶相談方法は3通り
あなたに合わせた方法で対応します！

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の資料をお声掛け下さい	お電話にてご相談ください	薬剤師と面談して相談を行います

※費用は一切かかりません

📍 なの花薬局一宮えびす店