

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市長白区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 14 日

## 催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

### ・目的

熱中症対策に関する啓発及び情報提供

### ・活動内容

熱中症についてまとめた情報誌と麴飴と梅塩こぶ茶飴の試供品を配布。  
薬剤師による個別健康相談、管理栄養士による個別栄養相談を随時実施。

### ・集客方法

ポスターの掲示、来局者へのチラシ配布、Facebookでの周知

熱中症に対して注意を促し、オーエスワンなどの経口補水液の摂取と塩飴の試供品をお渡しして活用するよう啓蒙しました。

### ・当日の様子

かなり蒸し暑くなってきたので、試供品の塩飴を3種類お渡ししたら、好評でさっそく購入された方もおられました。血圧が高い患者さんは塩飴をなめるタイミングについて、熱中症のサインである頭痛やふらつき、めまいを感じた時、なめていただくようお願いしました。経口補水液についてもご紹介して、水分補給だけではなく効率的に電解質を必要にお話して、スポーツドリンクでも良いこととお話した。お茶は麦茶だとミネラルが含まれているので、夏場は普段から麦茶を積極的に取ることをお勧めしました。糖尿病の方は飴は普段から舐めない方が多いため、スイカに塩をかけて食べることで水分と塩分を補給できることとお話しました。高齢者の方には喉の渇きを感じるのが鈍くなっていることも多いので、時間を決めて定期的に補給することを付き添いの方にも注意を促しました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

## 活動写真

