

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 1 日

## 催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局名古屋長須賀店にて7月1日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

7月から8月までを「ビタミン月間」とし、ビタミンについて詳しく啓発していきます。今回は「ビタミンのチカラ」や「13種類のビタミン」についてまとめた資料を配布しました。

また、ボードには「13種類のビタミン」について記載しました。

ビタミンは私たちが健康に生きていく上で欠かせない栄養素です。体内で作ることができないものがあり、必ず食事から摂る必要があるため、ビタミンの摂り方についてアドバイスしたいと思います。

今回のビタミンの話題で意外と知られていないのがビタミンの効果でした。患者様との普段の接点では、炭水化物や脂質などの栄養素に関する話題やカロリーについてはよく解釈されて気を付けられている方や話の出来る方が多いのですが、ビタミンに関しては働きやどういった食品から接種可能であるとか不足するとどのような体調変化につながるのかといった質問の多いことに気づかされました。今後は食品を含めて栄養素やビタミンとしての働きも含めて栄養相談にかなければ難しくなることが予想されることからもう少し視野をひろげて情報提供出来たらと考えています。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

## 活動写真

