

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 4 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋市南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 5 月 31 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局名古屋明治店にて5月31日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

1月から6月までを「腸内環境を整えよう月間」とし、腸内環境を整える方法について詳しく啓発していきます。

今回は「腸内細菌って?」や「腸内環境を整える睡眠」についてまとめた資料と「たっぷりきのこのオープンオムレツ」のレシピを配布しました。

また、情報提供ボードには「腸におすすすの運動」を掲載しました。

睡眠不足は体内時計を狂わすだけでなく、腸を司る自律神経を乱し、腸内環境にも悪影響をきたします。健やかな腸内環境を整えられるようにアドバイスをしていきます。

「腸内環境を整える」の資料を見せながら説明をしました。

きのこを使用したレシピは挑戦しやすいため試してみてくださいなご様子でした。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ
な-の、

今回のテーマは
腸内環境を整える
～腸におすすすの運動～

🌿 からだプラスの日 2022年5月31日(火)

日々の健康に役立つ『からだプラス』な情報をご紹介いたします! 今月の配布資料は...『腸内環境を整える』『きのこのオープンオムレツ』

🌸 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による健康相談サービス
※相談方法は3通り
必ずにご来店ください

資料提供	電話相談	栄養相談
※予約制です。ご希望の方はスタッフまでお問い合わせください。	※電話にてお話しします。	※来店にてお話しします。

随時受付中!

📍 なの花薬局名古屋明治店