

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 5 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局日永西店
店舗住所	三重県四日市市日永西5丁目523番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 4 月 18 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局日永西店にて4月18日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「腸内環境を整えよう月間」とし、腸内環境を整える方法について詳しく啓発していきます。 今回は「腸内細菌って?」や「善玉菌の働き」についてまとめた資料と、「鶏のおからのつくね焼き」のレシピを配布しました。 また、情報提供ボードには「腸におすすめの食生活」を掲載しました。善玉菌の働きには腸内を酸性にして腸の動きを活発にしたり、免疫を高める働きがあります。腸内で善玉菌を増やせるようにアドバイスしていきたいと思います。 イベント当日はパンフレットのレシピを見て、作ってみようかなと興味を持たれたりしていました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	  