

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 4 月 18 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局一宮えびす店にて4月18日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「バランスの良い食生活」や「咀嚼が増えるレシピ」についてまとめた資料と愛知県作成の「「かむ」からはじめるメタボ予防」を配布しました。また、情報提供ボードには「口の成長に合わせた食べ方」を掲載しました。メタボ予防にはしっかり噛んで食べることが大切です。しっかり噛むには丈夫な歯が必要です。よく噛んで歯肉炎や歯周病、虫歯の予防をし、さらに生活習慣病の予防もしていけるようにアドバイスしていきたいです。予防歯科で3カ月に1度歯科に通っている話や、高齢になると歯に何かの悩みを持っている方も多く、歯科通院で苦勞している話も聞きました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真

