

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局金剛坂店
店舗住所	三重県多気郡明和町大字金剛坂817-30
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 4 月 14 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局金剛坂店にて4月14日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

1月から6月までを「認知症予防月間」とし、認知症予防の生活や食事について詳しく啓発していきます。

「認知度チェックテスト」や「認知症を予防する食事」についてまとめた資料と愛知県作成の「みんなで支えよう認知症」を配布しました。

また、情報提供ボードには「認知症予防のための生活習慣」を掲載しました。

認知症で最も多いアルツハイマー型認知症の危険因子には、喫煙や運動不足、高血圧、糖尿病、肥満、うつなどがあります。生活習慣も認知症予防には重要であることがわかっており、見直すきっかけを作っていきたいと思えます。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真

