

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市天白区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 4 月 7 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局名古屋植田店にて4月7日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。 今回は「GABA」についての情報提供ボードを掲示し、GABAが含まれている味覚糖の特濃ミルク8.2の飴「あずきミルク味」は血圧が高い方へ、「カフェオレ味」はストレスが多い方へおすすめであることをお話しし、試供品をお渡ししました。 ボードには「GABAを多く含む食品」について記載しました。 当日来局された方には機能性成分GABAがアミノ酸の一種で、健康食品から補給できることを呼びかけました。GABAについてご存じない方も多く、バナナにも含まれていることをお話ししました。 血圧が高い方やストレスが多く不眠の患者さん多いので、試供品をお渡しした際には興味を持っていただき、当日実際に購入された患者様もおられました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	  