

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 8 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 3 月 23 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局一宮えびす店にて3月23日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。 1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「年齢別の食べ方」や「糖質に注意して虫歯を防ぐ」についてまとめた資料と愛知県作成の歯科検診啓発資料を配布しました。 また、情報提供ボードには「歯に必要な栄養素」を掲載しました。 砂糖などの糖質が口内にはいる頻度が多く、留まる時間が長いと虫歯になりやすいため注意が必要です。虫歯予防のポイントをお伝えして健康なお口づくりをサポートしたいと思います。 糖尿病で薬を2種類のんでいる患者様で、おやつを食べてしまう人に、おやつを減らすことで歯の健康にも繋がることを説明したり、固いもの、大きく切ったものを食べることで歯の健康にもつながり、肥満も予防できることを説明しました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	 