

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 8 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局日永西店
店舗住所	三重県四日市市日永西5丁目523番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 3 月 19 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局日永西店にて3月19日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

1月から6月までを「腸内環境を整えよう月間」とし、腸内環境を整える方法について詳しく啓発していきます。

今回は「腸内環境を整える食事」や「腸内環境を整える運動」についてまとめた資料と、「みぞれ納豆汁のレシピ」を配布しました。

また、情報提供ボードには「からだの不調、腸内細菌が原因かも？」を掲載しました。

患者様から「食事が2〜3割しか摂れず栄養剤に頼っていた時は便秘がちだったけど、食事が摂れるようになったら便秘薬に頼らなくても良くなった。」という話をお聞きしました。バランスよく食事を摂ることが大切だと思ったそうです。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真



なの花薬局は
皆様の健康づくりを応援しています

お知らせ
なの。

今回のテーマは
腸内環境を整える
～お腹の不調～

🌿 **からだプラスの日** 2022年3月19日(土)

日々の健康に役立つ
『からだにプラス』な
情報をご紹介します!

今月の配布資料は...
『腸内環境を整える』
『みぞれ納豆汁のレシピ』

🌸 **健康・栄養相談会**

管理栄養士による
健康相談サービス
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は予約制です。
ご希望の方はスタッフまで
お声掛けください。
随時受付中!

▶相談方法は3通り
あなたに合わせた方法で対応します!

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の資料を ご希望にお声掛け 致します	お電話にて ご相談をお受け 致します	薬剤師と 栄養士が 一緒に 相談を 致します

※費用は一切がございません

📍 お問い合わせ先 **なの花薬局日永西店**