

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 8 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 3 月 16 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局名張市立病院前店にて3月16日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。 1月から6月までを「腸内環境を整えよう月間」とし、腸内環境を整える方法について詳しく啓発していきます。 今回は「善玉菌の働き」や「お腹の不調が与えるからだの影響」についてまとめた資料と「みぞれ納豆汁のレシピ」を配布しました。 また、情報提供ボードには「からだの不調、腸内細菌が原因かも？」を掲載しました。腸内環境を整える重要なポイントは腸内での善玉菌の割合を多く保つことです。腸の状態が良くなると悪玉菌が住みづらくなり、善玉菌が快適に働ける状態になります。良い状態を維持していくためにアドバイスしていきます。 コロナ禍での免疫力アップが注目されるこの時期に、腸内環境を整えて免疫力アップを目指すというタイムリーな情報提供を患者様に行うことができたと思います。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	  