

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 5 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	コトブキ調剤薬局 岐阜加納店
店舗住所	〒500-8486 岐阜県岐阜市加納城南通1-24
催事名	食育の日 栄養相談会
開催日	2022 年 3 月 19 日
催事内容	地域住民への薬局認知度向上、気軽に栄養相談を受けれる薬局としての認知度と地域住民の健康増進活動を実施しました。コロナ禍の中、久しぶりの食育の日として栄養相談会を開催しました。 ・血液検査で中性脂肪だけが低い。どうしたらいいか。 ・減塩と減量を気にしている人に減塩とエネルギー量を抑えたレシピ、「お弁当日記」のパンフレットをお渡し相談。 ・砂糖の入った甘い食品を控えているが、代わりになるおやつはあるか。 などといった質問、相談がありました。天気も曇り空であり、コロナ禍ではありましたが、今後も定期的に栄養相談会を実施していきたいと思います。 参加人数 3名
活動写真	 