提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2022　年　3　月　17　日

申請企業名	株式会社　なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022　年　2　月　18　日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局一宮えびす店にて2月18日（金）に「からだPLUSの日」を実施しました。 からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。 1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。 今回は「おロの成長と食べ方」や「噛む回数を増やすことができるレシピ」をまとめた資料と、愛知県作成の「歯の健康づくり得点」を配布しました。 また、情報提供ボードには「虫歯予防のポイント」を掲載しました。 歯の健康を保つには一日30回以上噛むことや口腔ケアが大切と言われています。いつまでも健康なお口づくりをサポートするため、日頃から食生活を聞き取りアドバイスしていきます。 肥満予防に30回以上噛むこと、30回以上噛むため食材を大きく切って料理をすること、よく噛める食材にすることなど痩せたいと言っている方に説明しました。また歯を強くする食材の説明もしました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	