

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 17 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>なの花薬局名張市立病院前店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>三重県名張市百合が丘西1番町151番地</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>からだPLUSの日</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2022 年 2 月 17 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて2月17日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「腸内環境を整えよう月間」とし、腸内環境を整える方法について詳しく啓発していきます。今回は「腸内細菌って?」や「腸内環境を整える運動」についてまとめた資料と「キウイのホットドリンクのレシピ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「善玉菌の働き1・2・3」を掲載しました。腸内細菌は「もう1つの臓器」と呼ばれるほど健康に大きな影響を与えることがわかってきました。お腹の中からすっきりを目指してアドバイスしていきたいと思えます。レシピをお渡しすると「甘酒と豆乳で健康にもよさそうなので、家でも試してみたい。」という方もおられました。これからも患者様に興味を持っていただける情報を提供していけたらと思えます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>