

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 17 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局太田川駅前店
店舗住所	愛知県東海市大田町蟹田125-1
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 2 月 15 日

**催事内容**

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局太田川駅前店にて2月15日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「健康食品活用月間」とし、健康食品について詳しく啓発していきます。今回は「健康食品の活用例」や「活用する際の心掛け」についてまとめた資料と、消費者庁の「機能性表示食品って何？」を配布しました。

また、ボードには「保健機能食品の種類」について記載しました。健康食品は不足しがちな栄養を補うもの、体本来の機能を助けるものとして用います。過剰に摂取すると体に有害な影響が生じることもあります。正しい活用ができるようにアドバイスしていきます。

普段から健康食品と服用中の薬との飲み合わせを質問されることも多く、健康食品に興味をもっている方は多かったです。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

**活動写真**

