

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 17 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 1 月 24 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて1月24日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「お口の健康づくり」や「虫歯の予防方法」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「噛む効用」を掲載しました。砂糖などの糖質が口内に入る頻度が多く、留まる時間が長いほど虫歯になりやすいと言われています。虫歯予防のポイントをお伝えして、健康なお口づくりをしていただけるようにサポートしていきたいと思っております。なかなか体重が減らない患者様も多く、噛む効果について多くお伝えしました。食材を大きく切り調理することで噛む回数が増え、肥満防止になることをお伝えすると熱心に聞いていただきました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	