

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 28 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 11 月 25 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局小俣店にて11月25日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「ロコモ予防月間」とし、ロコモティブシンドロームの予防について詳しく啓発していきます。 今回は「7つのロコチェック」が記載されている資料と「ロコトレ」について記載されている資料を配布しました。また、情報提供ボードには「筋力を維持する運動」について掲載しました。ロコモティブシンドロームは筋力の維持がとても大切です。いつまでも自分で立ったり歩いたりできる体作りをしていただくためにアドバイスしていきたいと思います。 参加者には情報提供することにより、運動の必要性をあらためて実感していただきました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	 