

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 28 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町カ128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 11 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添つ地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて11月26日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「糖質と甘味料月間」とし、糖質と甘味料について詳しく啓発していきます。今回は「血糖値を上げにくい食事のコツ」について記載されている資料と「おやつ依存度セルフチェック」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「低カロリー甘味料」について掲載しました。低カロリー甘味料には様々な種類があります。目的に応じて選択し、バランスのよい食生活のなかで取り入れてもらえるようにお声掛けしたいと思います。</p> <p>お声掛けすると、低カロリー甘味料に種類がある事を知らない方が多かったです。熱に弱い甘味料を煮物などに使用しても効果をなさないこともあります。今回知っていただけたので良かったです。</p> <p>投薬時間待ちにセルフチェックしている方もおり、「寒くなってきて家でこたつに入って甘い物をついつい食べてしまう。」とお話されておりました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	