

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 18 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>なの花薬局名張市立病院前店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>三重県名張市百合が丘西1番町151番地</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>からだPLUSの日</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2021 年 10 月 22 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて10月22日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。今回は「あぶらのとり方」についての情報提供ボードを掲示し、「あぶらの種類の特徴」や「えごま油を使用したレシピ」についてまとめた資料を配布しました。ボードには「あぶらの質」や「1日のあぶらの目安量」について記載しました。あぶらは量と質が大切であり、調理に使用するあぶらは1日大きじ1～2杯が目安です。とり過ぎにならないようお声掛けしていきたいと思ます。普段何気なく使っているあぶらですが、量と質が大事ということ、種類によって控えめにしないといけないものもあり、考えさせられたという意見などいただきました。使う機会が多いものなのでよい情報提供を行えたと思ます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> 