

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 18 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 10 月 20 日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局梅森台店にて10月20日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「カロリーダウン月間」とし、カロリーダウンのコツについて詳しく啓発していきます。今回は「外食の食べ方のコツ」が記載されている資料と「カロリーmap」を配布しました。 また、情報提供ボードには「外食でカロリーダウン」について掲載しました。外食を楽しんでいただくために、メニュー選びのポイントや食べ方のコツを知っていただけるようにアドバイスしていきたいと思えます。 カロリーmapをご覧になり興味を示してくださる方が何人かみえました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	  